



„Impulse in unruhigen Zeiten“

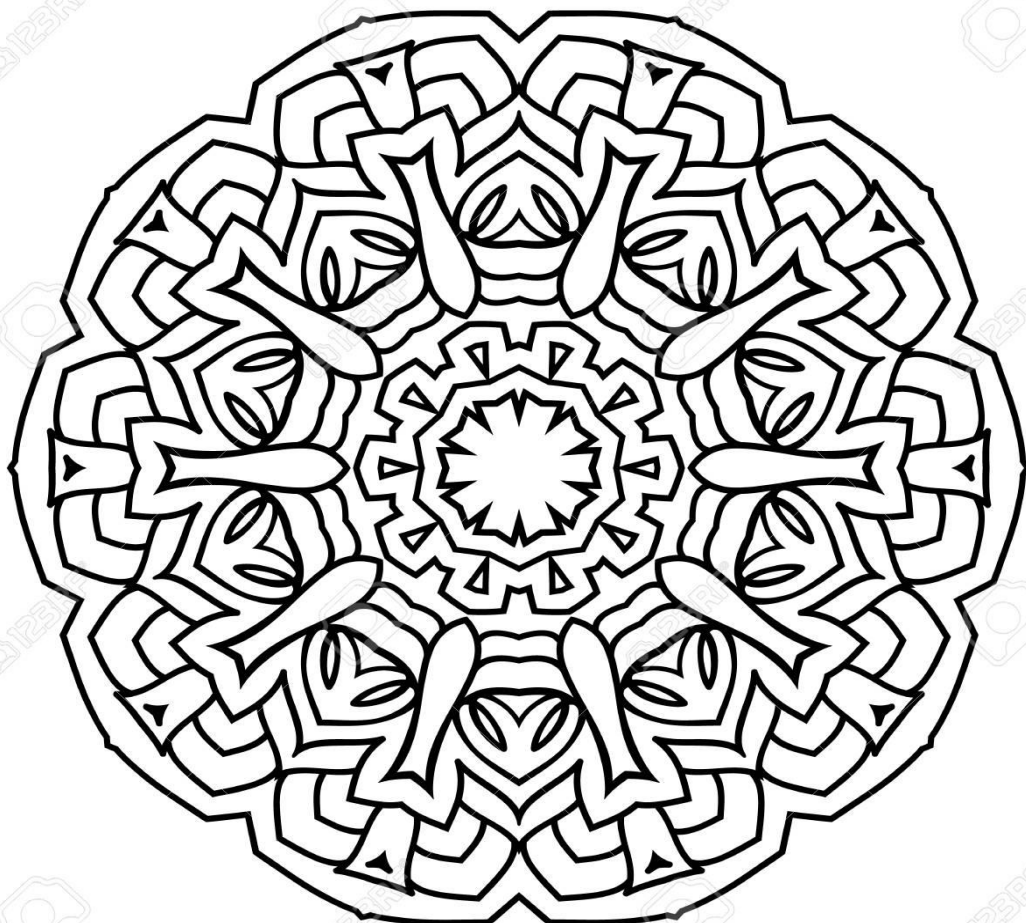
„Der Mensch wird am Du zum Ich“ M. Buber

Liebe Schüler*innen, Eltern und Kollegium,
heute möchte ich euch/Ihnen eine Gelegenheit geben, die Gedanken zu sammeln, inne zu halten
und eine Zeit ohne Gespräch zu genießen.

Denn wir können es in den Gesprächen und Nachrichten im Laufe eines Tages oft kaum noch
aushalten und sortieren, mit wie vielen fremden Gedanken unser Kopf angefüllt wird.

Vorschlag:

Diese Seite ausdrucken, das Mandala (gerne auch vergrößert) und schön gespitzte Holzstifte auf
einem aufgeräumten Tisch bereit legen. Und dann kann es losgehen...



Mandala = Das Ausmalen eines Mandalas wirkt beruhigend und fördert die
Konzentration!

Herzlichst Marion Jünger